

LE SANTÉ-VOUS

Quelques chiffres sur notre territoire



Pourcentage des femmes bénéficiaires de 50 à 74 ans ayant participé au dépistage organisé du cancer du sein au cours de la période 2022-2023



Pourcentage de bénéficiaires de 50 à 74 ans ayant participé au dépistage organisé du cancer du colon-rectum au cours de la période de 2022-2023

Infos et initiatives locales

Le Relais Cajou : un accueil de jour au service des personnes atteintes de troubles neuro-évolutifs

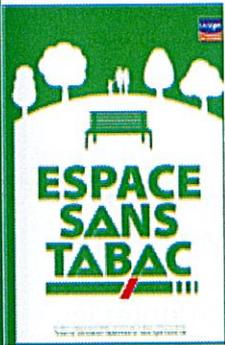
Le Relais Cajou, implanté en Indre-et-Loire, accueille des personnes atteintes de maladies neuro-évolutives (Alzheimer, etc.). Il propose des journées d'accompagnement thérapeutique avec des activités cognitives, physiques et sociales, visant à maintenir l'autonomie des usagers. Le Relais Cajou soutient également les aidants familiaux en leur offrant des temps de répit. Les lieux d'accueil sont :

- Chinon : Lundi et jeudi, Pôle Ginette Bertorelle
- Braslou : Mardi, 52 rue Descartes
- Bourgueil : Mercredi, Salle des fêtes, Avenue Jean Carmet
- Langeais : Jeudi, Maison des associations, Rue de Nantes
- Chezelles : Vendredi, Mairie, Le Bourg
- Sainte Maure de Touraine : Lieu d'accueil en cours de détermination

☎ Pour en savoir plus : 02 47 25 91 16

📍 Plus d'infos : cvl.vvy3.fr

Sous l'impulsion des jeunes, Noyant-de-Touraine adopte des espaces sans tabac



Dans la commune de **Noyant-de-Touraine**, c'est une classe d'élèves qui a été à l'origine d'une belle dynamique : en constatant que certains parents fumaient devant l'école, les enfants ont décidé d'agir. Ils ont rédigé un courrier pour alerter les élus sur la situation. Sensibilisé par cette démarche, le Maire, Théo Champion-Bodin, a proposé au **Conseil Municipal des Jeunes** de se saisir de la question. Ensemble, ils ont identifié plusieurs lieux où instaurer **des espaces sans tabac** : les abords des écoles, les abris-bus, ainsi que l'entrée du club house de l'équipe de rugby du club de la manse, qui a accueilli l'initiative avec enthousiasme.

La mise en œuvre a été rapide : entre la première rencontre avec la Ligue contre le cancer et la promulgation de l'arrêté municipal, seulement trois mois se sont écoulés. L'inauguration officielle des espaces sans tabac est prévue en novembre, à l'occasion du Mois Sans Tabac en y associant de la sensibilisation.

Retrouvez toutes les informations sur les espaces sans tabac : <https://www.ligue-cancer.net/nos-missions/actions-collectives/espaces-sans-tabac>

L'Éducation thérapeutique du patient qu'est-ce que c'est ?

Saviez-vous que l'**Éducation Thérapeutique du Patient** (ETP) est essentielle pour accompagner les personnes atteintes de maladies chroniques ? Elle leur permet de mieux gérer leur santé grâce à des ateliers, des échanges et un suivi personnalisé, améliorant ainsi leur qualité de vie et réduisant les complications. Comment agir ? En soutenant les initiatives locales d'ETP et en facilitant l'accès à l'information.

Les programmes sur notre territoire :

CH-Chinon: « Gérer la douleur, toute pathologie douloureuse chronique »

Ile-Bouchard : « Patient diabétique » et « Obésité adulte » (complet)

Chinon : Programme à venir (en cours de préparation)

CPTS-Avoine : « Maladie cardiovasculaire et diabète de type 2 » (extension prévue)

Sainte-Maure-de-Touraine : « Haut les cœurs » (insuffisance cardiaque, lancé en novembre)

Rendez-vous sur le site : prevaloir.fr pour en savoir plus



ATELIERS PATIENTS
Mieux vivre avec son DIABÈTE et / ou maladie CARDIO-VASCULAIRE

Maison de santé - Avoine

Qualité de vie

Prévention

Autonomie

Information Compréhension

En groupe et en individuel

Échange

Association Française des Patients

Pour plus d'information, vous pouvez contacter Anne Manteau 06 63 64 73 01 ou prendre directement RDV sur Doctolib

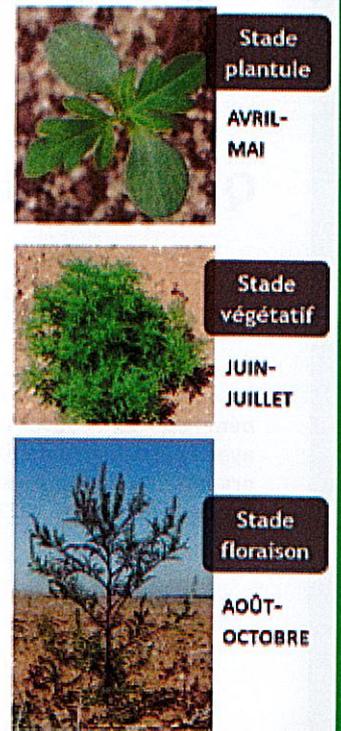
Lutte contre l'ambroisie : un enjeu de santé publique et de responsabilité locale

L'**Ambroisie à feuilles d'armoise** (*Ambrosia artemisiifolia*), plante invasive originaire d'Amérique du Nord, se développe rapidement dans divers milieux comme les parcelles agricoles, les bords de routes, et les friches. Son pollen, émis principalement de août à octobre, provoque des allergies sévères (rhinites, asthme) chez les personnes sensibles. Elle constitue aussi une **menace** pour l'agriculture, avec des pertes de rendement.

Le maire de votre commune joue un rôle central dans la **gestion du risque sanitaire** lié à l'ambroisie. Cette plante invasive, responsable de graves réactions allergiques et d'impacts sur l'agriculture, nécessite une action coordonnée et efficace. Voici les principales étapes à suivre pour lutter contre sa propagation :

- **Nommer un référent** : Désignez un responsable local chargé de surveiller la présence d'ambroisie dans la commune et de coordonner les actions de gestion. Ce référent pourra bénéficier d'une formation pour bien informer sur la gestion de cette plante. : <https://signalement-ambroisie.atlasante.fr/inscription>
- **Mise en œuvre de mesures de prévention** : Agissez dans les espaces verts, chantiers et bords de route en appliquant les gestes de gestion recommandés par les fiches techniques disponibles.
- **Application de la réglementation** : Assurez-vous de respecter les lois et décrets relatifs à la lutte contre l'ambroisie, notamment la loi n°2016-41 et les arrêtés préfectoraux comme celui du 6 mars 2024.

Pour plus d'information RDV sur le site pays-du-chinonais.fr



Les différents stades de maturité de l'ambroisie

Inauguration de la Maison Sport Santé (MSS)



**MAISON
SPORT
SANTÉ
CHINON 37**

ASSN pour une vie saine

Portée par l'association Action Sport Santé Nutrition, la **Maison Sport Santé (MSS) du Chinonais** a pour ambition de rendre l'activité physique accessible à tous, dans un objectif de prévention et de santé.

Elle a pour mission de sensibiliser, informer, accompagner et orienter les habitants du territoire – qu'ils soient en bonne santé, atteints de

pathologies chroniques ou en situation de sédentarité – vers une pratique régulière, adaptée et sécurisée. Parmi ses actions concrètes :

- Accueil personnalisé et bilans d'évaluation
- Orientation vers des professionnels qualifiés et des offres locales d'activités physiques et sportives
- Mise en réseau des acteurs du sport et de la santé
- Organisation d'actions de sensibilisation et de formation

📍 Située à l'Espace Rochelude – 15 rue des Fontenils à Chinon

🌐 En savoir plus : www.sportsanténutrition.fr

Votre avis est essentiel donnez le nous en scannant le QR code ou via le lien suivant : https://bit.ly/Evaluation_newsletter

